

3 痛くない予防注射



みなさん、痛くない予防接種って知ってますか？

私が以前より使っている方法なのですが、接種する部位（腕）を1分程指で圧迫し、その後10秒以内に接種すると痛くないのです！

ただし、個人差があり、痛い人もいます。

(痛かった人はごめんなさい)

今までの経験からは大きい子ほど効果は大きいです。

年齢的には3、4歳頃から行う事ができるので、年長さんの麻疹風疹混合ワクチン、おたふく風邪ワクチン、水ぼうそうワクチン、小学校6年生の2種混合ワクチン等で効果が高いです。

小さい子は1分間の圧迫が難しく、その間に泣いてしまうため行っておりません。院内で看護師さんなどに接種するときも痛みが少ないと好評です。

実はこの方法は数年前に「伊東家の食卓」で紹介されていた裏技です。もし、私の外来で予防接種を受ける際に希望される方は、「裏技で」と一声かけてください。きっと痛みは少なくて済みますよ。